2月餐點表

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 第1週 | 星期一2/3 | 星期二2/4 | 星期三2/5 | 星期四2/6 | 星期五2/7 |
| 營養早餐 | 蛋花麵線 | 南瓜粥+豆棗 | 蔥抓餅 |  杯子蛋糕豆漿 | 草莓吐司蘋果牛奶 |
| 美味午餐 | 肉絲蛋炒飯紫菜黑輪湯 | 當歸豬肉湯麵 | 高麗菜水餃 蛋花湯 | 咖理雞腿燴飯 | 台式大滷麵 |
| 下午茶點 | 鮮奶饅頭 水果 | 綠豆湯水果 | 蟹絲雞絲麵線水果 | 鍋燒意麵水果 | 小肉包水果 |
|  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 第2週 | 星期一2/10  | 星期二2/11 | 星期三2/12 | 星期四2/13 | 星期五2/14 |
| 營養早餐 | 皮蛋瘦肉粥 | 芋泥包豆漿 | 美濃粄條 | 油豆腐細粉 | 蛋花雞絲麵 |
| 美味午餐 | 雞汁拉麵 滷丸 | 蕃茄豆腐煲菜脯蛋季節青菜蘿蔔排骨湯 | 紅燒豬肉麵  | 宮保雞丁紅蘿蔔炒蛋季節青菜海帶芽湯 | 肉絲炒飯黃瓜魚丸湯 |
| 下午茶點 | 肉鬆壽司+水果 | 蔥花麵包水果 | 日式關東煮水果 | 桔醬吐司水果 |  地瓜甜湯圓水果 |
|  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 第3週 | 星期一2/17 | 星期二2/18 | 星期三2/19 | 星期四2/20 | 星期五2/21 |
| 營養早餐 | 蔬菜鹹粥 | 蛋餅豆漿 | 桔醬吐司牛奶 | 小西點牛奶 | 玉米片豆漿 |
| 美味午餐 | 香菇什錦炒麵  芹菜魚丸湯 | 地瓜飯滷肉燥芹菜炒豆皮 季節青菜榨菜肉絲湯 | 鴨肉冬粉(鴨肉、豆芽菜、韭菜) | 炸魚排醬燒豆腐 季節青菜冬瓜蛤蜊湯 | 愛迪生漢堡 玉米濃湯 |
| 下午茶點 | 香蕉蛋糕條水果 | 奶皇包+ 水果 | 紅豆湯+水果 | 水煮蛋+水果 |  蓮子米香+水果 |
|   |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 第4週 | 星期一2/24 | 星期二2/25 | 星期三2/26 | 星期四2/27 | 星期五2/28 |
| 營養早餐 | 地瓜粥+肉鬆 |  鮮奶小饅頭豆漿 | 餛飩湯 | 綜合包子牛奶 |  |
| 美味午餐 | 蕃茄義大利肉醬麵 | 瓜仔滷雞腿肉客家小炒 季節青菜養生菇湯 | 台北米粉湯 滷蛋 | 三杯雞紅蘿蔔炒蛋季節青菜味噌湯 | 和平紀念日放假一天 |
| 下午茶點 | 綠豆薏仁湯水果 | 克林姆麵包水果 | 紫米甜粥水果 |  奶酥吐司+水果 |  |
|   |