

# 109 年 3 月餐點表

	星期一 3/2	星期二 3/3	星期三 3/4	星期四 3/5	星期五 3/6
營養早餐	玉米鮪魚粥	紅豆麵包+牛奶	鮮奶饅頭+豆漿	蔥抓餅+麥茶	杯子蛋糕 +蘋果牛奶
美味午餐	榨菜肉絲湯麵	醬燒魚柳 炒三絲 肉燥滷麵輪 蘿蔔排骨湯	香菇油飯 海帶芽湯	什錦炒飯 薑絲魚片湯	宮保雞丁 番茄炒蛋 季節青菜 皇帝豆排骨湯
下午茶點	綠豆仁西米露 +水果	新鮮草莓果凍 +水果	雞絲麵線	草莓吐司+水果	小肉包+水果

	星期一 3/9	星期二 3/10	星期三 3/11	星期四 3/12	星期五 3/13
營養早餐	蛋花肉絲麵線	黑糖饅頭+豆漿	五穀鹹稀飯	法式麵包 +紅棗枸杞茶	克林姆麵包+牛奶
美味午餐	高麗菜水餃 酸辣湯	燒小排 炒牛蒡甜不辣 洋蔥炒蛋 金針排骨湯	當歸鴨麵線 青菜	菜脯蛋 紅燒豆腐 季節青菜 綜合菇類湯	南瓜燉飯 番茄蔬菜湯
下午茶點	冬粉貢丸湯 +水果	奶酥吐司+水果	綠豆麥片粥 +水果	芋頭包+水果	香菇米苔目 +水果

	星期一 3/16	星期二 3/17	星期三 3/18	星期四 3/19	星期五 3/20
營養早餐	廣東粥	奶皇包+牛奶	香煎蘿蔔糕+牛奶	玉米片+牛奶	珍珠丸+豆漿
美味午餐	筒仔米糕 四神湯	糙米飯 醃醋里肌 蕃茄炒蛋 季節青菜 青菜豆腐湯	豚骨拉麵 滷蛋	香菇肉燥 芹菜豆皮 季節青菜 黃瓜魚丸湯	火腿蛋炒飯 紫菜蟹棒味噌湯
下午茶點	日式關東煮 +水果	香蕉條蛋糕 +水果	紅豆湯+水果	桔醬吐司+水果	鍋燒意麵+水果

	星期一 3/23	星期二 3/24	星期三 3/25	星期四 3/26	星期五 3/27
營養早餐	燕麥粥	客家板條	燒賣+豆漿	蛋餅+蘋果牛奶	一口餃+麥茶
美味午餐	沙茶鮪魚燴飯	蒸瓜仔肉燥 洋蔥炒蛋 季節青菜 海帶芽湯	炸醬麵 蔬菜排骨湯	日式鱈魚排 燴什錦 季節青菜 薑絲冬瓜蜆湯	筍干雞肉飯 甜玉米湯
下午茶點	白菜餛飩湯 +水果	銀絲卷+水果	紫米桂圓粥 +水果	蔥花麵包+水果	蓮子米香+水果

	星期一 3/30	星期二 3/31			
營養早餐	翡翠肉絲粥	小西點+蘋果牛奶			
美味午餐	什錦湯麵 滷丸	蘿蔔燒肉 香酥豆乾 季節青菜 絲瓜薑絲湯			
下午茶點	海苔肉鬆壽司 +水果	地瓜甜湯+水果			