2月餐點表

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 第1週 | 星期一2/3 | 星期二2/4 | 星期三2/5 | 星期四2/6 | 星期五2/7 |
| 營養  早餐 | 蛋花麵線 | 南瓜粥+豆棗 | 蔥抓餅 | 杯子蛋糕  豆漿 | 草莓吐司  蘋果牛奶 |
| 美味  午餐 | 肉絲蛋炒飯  紫菜黑輪湯 | 當歸豬肉湯麵 | 高麗菜水餃  蛋花湯 | 咖理雞腿燴飯 | 台式大滷麵 |
| 下午  茶點 | 鮮奶饅頭  水果 | 綠豆湯  水果 | 蟹絲雞絲麵線  水果 | 鍋燒意麵  水果 | 小肉包  水果 |
|  | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 第2週 | 星期一2/10 | 星期二2/11 | 星期三2/12 | 星期四2/13 | 星期五2/14 |
| 營養  早餐 | 皮蛋瘦肉粥 | 芋泥包  豆漿 | 美濃粄條 | 油豆腐細粉 | 蛋花雞絲麵 |
| 美味  午餐 | 雞汁拉麵  滷丸 | 蕃茄豆腐煲 菜脯蛋 季節青菜 蘿蔔排骨湯 | 紅燒豬肉麵 | 宮保雞丁 紅蘿蔔炒蛋  季節青菜  海帶芽湯 | 肉絲炒飯 黃瓜魚丸湯 |
| 下午  茶點 | 肉鬆壽司+水果 | 蔥花麵包  水果 | 日式關東煮  水果 | 桔醬吐司  水果 | 地瓜甜湯圓  水果 |
|  | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 第3週 | 星期一2/17 | 星期二2/18 | 星期三2/19 | 星期四2/20 | 星期五2/21 |
| 營養  早餐 | 蔬菜鹹粥 | 蛋餅  豆漿 | 桔醬吐司  牛奶 | 小西點  牛奶 | 玉米片  豆漿 |
| 美味  午餐 | 香菇什錦炒麵   芹菜魚丸湯 | 地瓜飯  滷肉燥  芹菜炒豆皮  季節青菜 榨菜肉絲湯 | 鴨肉冬粉  (鴨肉、豆芽菜、韭菜) | 炸魚排  醬燒豆腐  季節青菜 冬瓜蛤蜊湯 | 愛迪生漢堡  玉米濃湯 |
| 下午  茶點 | 香蕉蛋糕條  水果 | 奶皇包+ 水果 | 紅豆湯+水果 | 水煮蛋+水果 | 蓮子米香+水果 |
|  | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 第4週 | 星期一2/24 | 星期二2/25 | 星期三2/26 | 星期四2/27 | 星期五2/28 |
| 營養  早餐 | 地瓜粥+肉鬆 | 鮮奶小饅頭  豆漿 | 餛飩湯 | 綜合包子  牛奶 |  |
| 美味  午餐 | 蕃茄義大利  肉醬麵 | 瓜仔滷雞腿肉 客家小炒  季節青菜 養生菇湯 | 台北米粉湯  滷蛋 | 三杯雞  紅蘿蔔炒蛋  季節青菜  味噌湯 | 和平紀念日  放假一天 |
| 下午  茶點 | 綠豆薏仁湯  水果 | 克林姆麵包  水果 | 紫米甜粥  水果 | 奶酥吐司+水果 |  |
|  | | | | | |